

玉名中学校 1年 器械運動（マット運動）学習ノート

組	番	氏名
---	---	----

「知識及び技能の目指す姿」：技ができる楽しさを感じながら、器械運動の特徴や技の名前、行い方、体力の高まりを理解すること。

「思考力・判断力・表現力等の目指す姿」：自分の課題を見つけ、どうすれば上手くできるか工夫し、考えたことをみんなに伝えられるようにすること。

「学びに向かう力、人間性の目指す姿」：器械運動を楽しく学びながら、他の人の良いところを認めたり、みんなそれぞれの挑戦を応援したりすること。そして、健康と安全に気をつけること。

【振り返りの視点】

A：学んだ内容の整理・確認（例：～が分かった。～が分からなかった。）

B：自己の変容（例：～さんの意見を聞いて・・・。～ができるようになった。）

C：学習方法について（話し合いや、実習の反省）

D：疑問、発展、さらに学びたいこと



本時の学習内容		振り返り（振り返りの視点を参照）
1時間目 /	めあて： まとめ
2時間目 /	めあて： まとめ
3時間目 /	めあて： まとめ
4時間目 /	めあて： まとめ
5時間目 /	めあて： まとめ
6時間目 /	めあて： まとめ
7時間目 /	めあて： まとめ
8時間目 /	めあて： まとめ
9時間目 /	めあて： まとめ
10時間目 /	めあて： まとめ

