

1年球技「サッカー」

1年組 番氏名 ()

単元テーマ：ボール操作と空間に走り込むなどの動きを仲間と高めながらサッカーを楽しもう。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
学習課題	特性理解	基礎・基本（ボール操作）				空間に走り込むなどの動き					作戦を立てて、フェアなプレイ		ゴール	
学習の流れ	13 オリエンテーション	スキルアップトレーニング												
		ボールを持っているときの動きを高める				得点を狙ってゴール前の空いている場所に走り込む動きを高める			ボールを持っている相手をマークする動き		仲間とともにゲームを楽しむ			
		①インサイドキック 2人組、3人組、4人組 ②ドリブル ③ボールキープ ④シュート				①ボール保持（キープ3対1, 4対1） ②2対1のゴールゲーム ③4対2の3ゴールゲーム ④4対2のゴールゲーム			①3対2の簡易ゲーム ②3対3の簡易ゲーム ③4対4の簡易ゲーム		まとめのゲーム 総当たりのリーグ戦及び順位決定戦			
	ドリブルゲーム	ボールキープゲーム	シュートゲーム											
43 50	整理運動・学習の振り返り・次時の確認・片付け													
評価	知	①	②											
	技			②	①	③			④					
	思						②	①		③				
	態		①								②	③		
													総括的な評価	

球技「サッカー」振り返りシート 1年組番氏名()

日付	めあて	今日の成果と感想	個人スキルチェック (自己評価で○をつけよう)			
①時間目 月 日	知①サッカーの特性を理解しよう		ボールタッチ	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
②時間目 月 日	知②インサイドキックのポイントを知ろう。 態①意欲的に取り組もう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
③時間目 月 日	技②パスやドリブルでボールをキープできるようになる。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			ボールキープ	できた	ふつう	あまりできなかった
④時間目 月 日	技①ゴール方向に守備者がいない位置でシュートを決めよう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑤時間目 月 日	技③ゴール前の空いている場所でパスをもらうことができるようになる。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			トラップ	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑥時間目 月 日	思②4対2のゴールゲームでシュートができる良い方法を考えよう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			トラップ	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった



球技「サッカー」振り返りシート 1年組番氏名()

日付	めあて	今日の成果と感想	個人スキルチェック (自己評価で○をつけよう)			
⑦時間目 月 日	思①ボール保持ができるように、仲間の課題や出来映えを伝えよう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			トラップ	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑧時間目 月 日	技④ボールを持っている相手をマークすることができるようになるろう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑨時間目 月 日	思③仲間とゲームを楽しむための練習や方法を見つけ、仲間に伝えよう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑩時間目 月 日	態②マナーを守り、相手を認め、フェアなプレイでゲームを楽しもう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑪時間目 月 日	態③作戦について積極的に話し合いに参加しよう。		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった
⑫時間目 月 日	総括 みんなでサッカーを楽しもう		パス	できた	ふつう	あまりできなかった
			ドリブル	できた	ふつう	あまりできなかった
			シュート	できた	ふつう	あまりできなかった

単元全体を通して学んだことや感想を記入しよう。