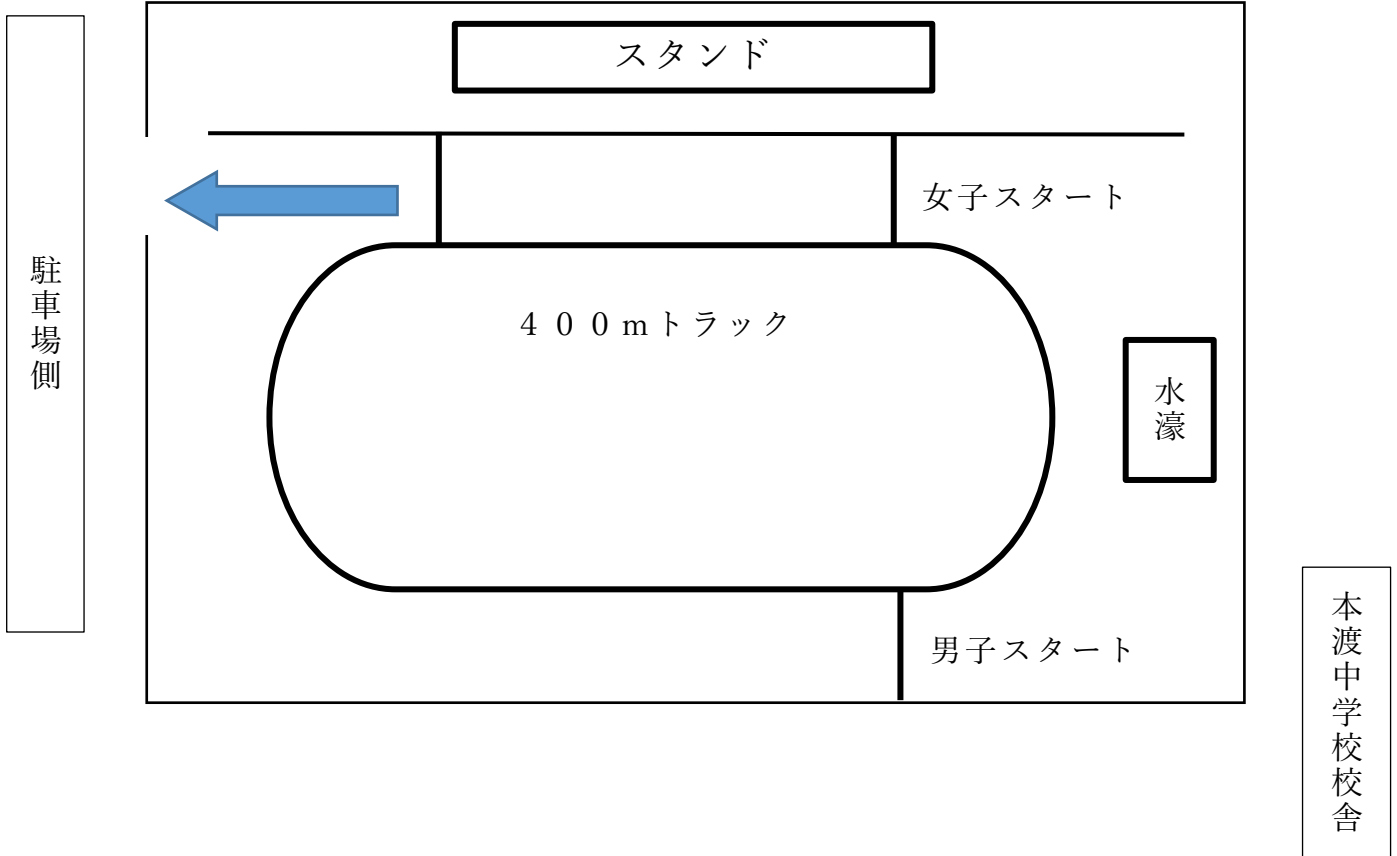


☆「スタート図」

※男女それぞれグラウンドを1周し、競技場を出る。(女子約 500m、男子約 600m)



☆「フィニッシュ図」

※競技場へ入り、第3コーナーまで5レーンを走る。第3コーナーから1レーンに入る。そのまま、バックストレート中間まで走りフィニッシュ。

