

本大会は交通規制を実施しない中での運営となります。一般的な交通ルールを守り、ランナーの安全を最優先に考慮し、それぞれの立場において下記の遵守事項を確実に守っていただくようお願いいたします。

【選手】

- 1 左車線の左側（左側端）を走る。中央線に寄ることはしない。右折する際なども同様とする。
- 2 路側帯が広い場合はその部分を通る。  
※明瀬交差点から佐伊津公園までの国道の区間。その他は車道の左側端を走る。
- 3 タスキ渡しの際に車道に出る際は、中継所役員の指示の下で出る。
- 4 タスキを渡した前区間走者は、左側外側線の外に避ける。（中央線側に行かない）
- 5 第3中継所時点でトップと10分差が開いた場合は繰り上げスタートとする。

【応援者】

- 1 応援者は1ヶ所での応援とする。移動応援はしない。レース中の移動はできない。
- 2 明瀬バス停付近のローソンは中継所前後100m以内に入るため、そこでの応援はしない。
- 3 あましんスタジアム駐車場、本渡海水浴場駐車場などコース上にある駐車場は、レース中は応援等の車両は出入りできない。
- 4 応援の際は車道に寄らない。（選手や大会関係車両、一般車両が中央による可能性があるため）

【大会関係者】

- 1 中継所については、中継所主任（大会運営）及び中継所副主任（交通専任役員）を中心に警察、業者警備と連携を図り、基本的には警察の指示を仰ぎながら中継所運営を行う。
- 2 ランナーが車道に出る際の指示は主任が指示を出す。
- 3 大会役員が交通整理にかかるような指示はしない。警察、業者警備と連携を図り選手の安全を確保する。
- 4 大会関係車両は、一時停止など一般的な交通ルールを遵守する。
- 5 ランナーが単独走になった場合は、状況を見て可能な限りランナーの安全のために、追従車両をランナーの後ろにつける。（後続車両からの追い越しなどを防ぐガード役として）
  - ①見通しの悪い区間（本渡海水浴場～崎明瀬バス停までの坂）
  - ②路側帯が狭い区間（崎明瀬～明瀬交差点、佐伊津漁港～木村パン）

以上です。大会が安全にスムーズに進行しますようご協力をお願いします。