

### 1 はじめに

芦北水俣郡市中体研は、山田哲郎会長を中心に学校数8校、体育担当者9名で研究を進めてきた。今年度は第48回熊本県中学校保健体育研究発表大会（芦北水俣大会）を行った。研究テーマを「わかってできる保健体育の在り方」とした。発表大会に向け、準備を進めてきたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休校や、感染拡大防止のための取組、そして7月の豪雨災害等が重なり、予定していた研究を進めることができなかった。しかし、そんな困難な状況の中でも協力し、できる範囲での研究を進め、縮小した形での発表大会となったが、これまでの取組の成果を発表することができた。

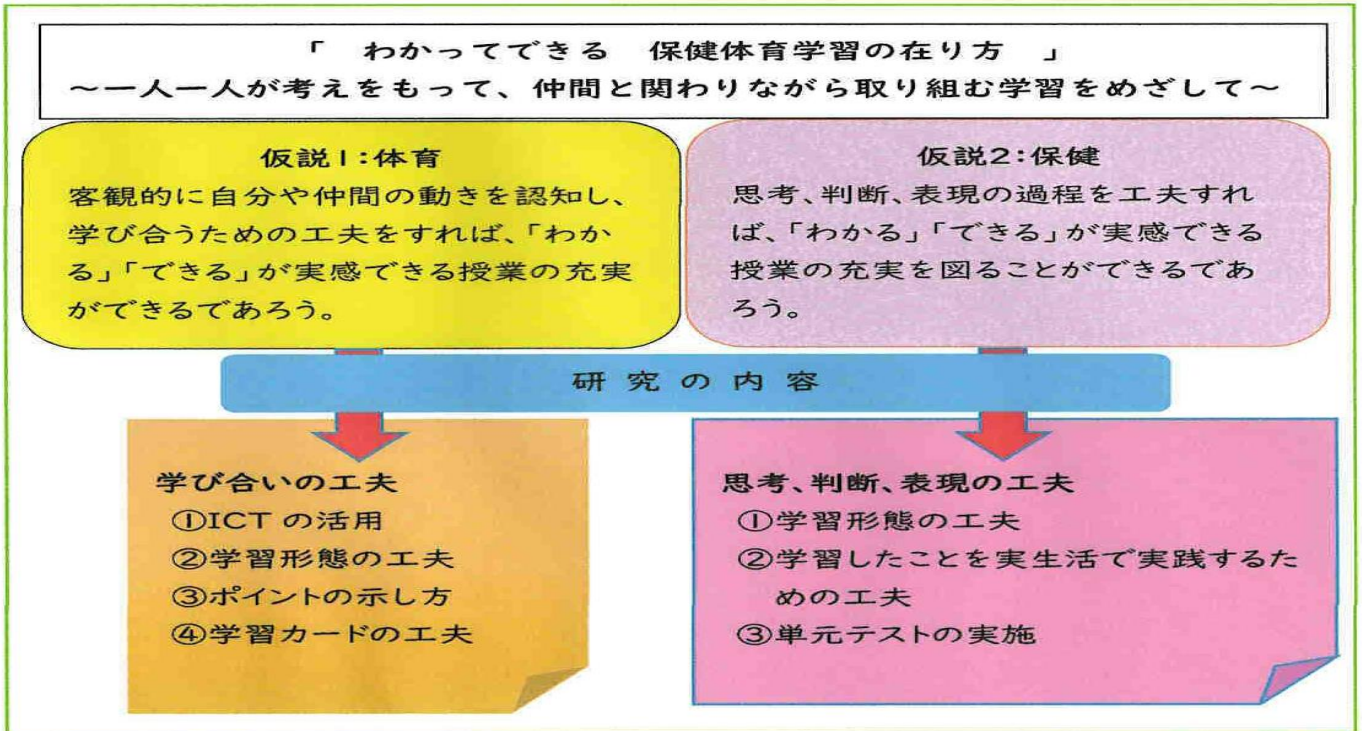
### 2 研究組織

会 長 山田 哲郎（袋 中） 副会長 古田 利也（緑東中）	
空手道研究部 緒方裕一（水俣一中） 後藤英治（佐敷中） 本田俊介（田浦中） 山下俊一（津奈木中） 東 幹太（田浦中）	保健分野研究部 羽田聡美（水俣一中） 田崎賢治（緑東中） 今村文治（水俣二中） 草野 柊（袋 中）

### 3 活動状況

会議	期日・場所	内容
1 第1回県南実行委員会	7月9日（木） 水前寺共済会館	研究概要の説明 学習構想案検討会（保健分野）
2 郡市学習構想案検討会	8月11日（火） 水俣市立袋中学校	学習指導案検討会 （保健部会・空手道部会に分かれて）
3 郡市教科等研究会	8月19日（水） 水俣市立袋中学校	各学校での取組報告 学習構想案検
4 郡市学習構想案検討会	10月15日（木） 津奈木町B G体育館会議室	学習指導案検討会 （保健部会・空手道部会に分かれて）
5 第2回県南実行委員会	10月22日（木） 水前寺共済会館	授業研究会（保健分野） 研究発表大会打ち合わせ
6 郡市学習構想案検討会	10月24日（土） 芦北町立佐敷中学校	学習指導案検討会 （保健部会・空手道部会に分かれて）
7 公開授業（保健分野） ビデオ撮影	10月28日（水） 水俣市立緑東中学校	公開授業：「保健分野」 緑東中学校 田崎賢治教諭
8 第3回県南実行委員会	11月9日（月） 水前寺共済会館	大会運営詳細確認 紀要最終確認
9 熊本県中学校保健体育 研究発表大会	11月27日（金） 水前寺共済会館	令和2年度熊本県中学校保健体軀研究発表大会 ・ 研究授業（ビデオ視聴） ・ 授業研究会

## 4 テーマ



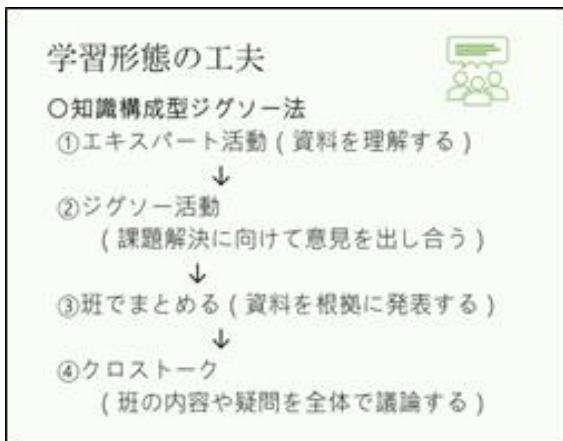
## 5 公開授業及び授業研究会

### 武道（空手道）

授業者 芦北町立佐敷中学校 教諭 後藤 英治

### 保健（健康な生活と疾病の予防「生活習慣病とその予防」）

授業者 水俣市立緑東中学校 教諭 田崎 賢治



【 保健分野：学習形態の工夫（知識構成型ジグソー法） 】

## 6 まとめ

研究発表大会を終えての成果

- 体育分野では、運動を行う際にポイントを理解して行っている生徒の割合が増えた。
- 保健分野では、資料からポイントを読み取り、整理し、仲間に自分の言葉で伝え、内容や課題解決に向け議論することができる生徒が増えた。