

## 1 はじめに

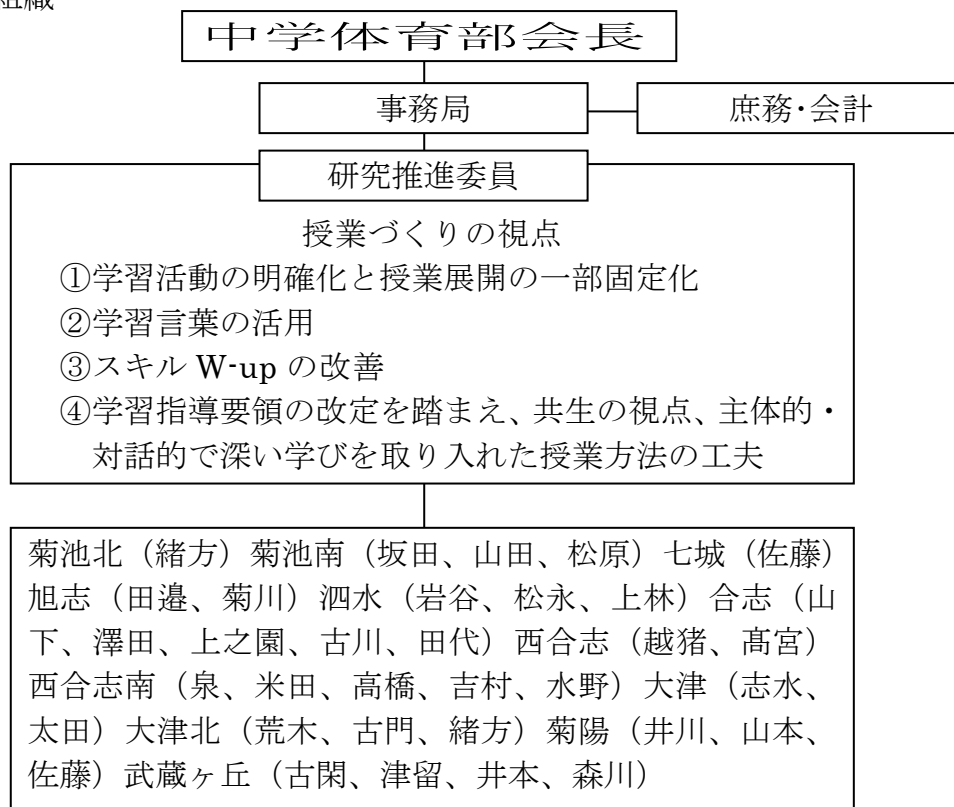
今年度、菊池郡市では、中尾会長（武蔵ヶ丘中学校）を中心に、12校の保健体育担当で研究を進めている。研究テーマを「楽しさと喜びを実感し、自主的に運動に取り組む生徒の育成」と設定し、「保健体育科における主体的・対話的で深い学びの充実」をサブテーマとして、来年度より全面実施となる学習指導要領改訂に合わせた授業づくりを目指して研究を進めている。

また、菊池郡市独自の取り組みとして、平成28年度の県研究発表菊池大会に向けて取り組んできた研究を、その後も各学校の実態に合わせて、より多くの種目で実践を行ってきた。現在も、身に付けさせたい知識・技能を明確にしながら、より活発な言語活動を促すための「学習言葉」の精選と、各種目の基礎となる技能の向上を目的とした「スキルウォーミングアップ」について重点を置いて研究を行っている。また、個に応じた指導方法の工夫、協働的な学習活動の充実、ICT機器を取り入れた授業実践、そして「学習構想案」を用いた授業展開の研究にも取り組んでいる。

## 2 研究テーマ

**楽しさと喜びを実感し、自主的に運動に取り組む生徒の育成**  
～保健体育科における主体的・対話的で深い学びの充実～

## 3 研究組織



#### 4 活動状況

##### (1) 第1回一斉研修会【5月8日(金)武蔵ヶ丘中学校】

○令和元年度事業報告及び決算報告

○令和2年度事業計画及び予算案審議、役員選出

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止

##### (2) 第2回一斉研修会【7月 大津中学校】

○実技研修「体づくり運動」

大津中学校 教諭 志水 貴彦

○スキルウォーミングアップの実践「バスケットボール」

合志中学校 教諭 上之園 央

○スキルウォーミングアップ実践報告

各中学校体育担当者

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止

##### (3) 第3回一斉研修会【1月25日(月)合志中学校】

○研究授業 球技 1年「バスケットボール」

合志中学校 教諭 上之園 央

○授業研究会 指導助言

菊池教育事務所 指導主事 久米野 千晶

○研究協議

○本年度のまとめ

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止



#### 5 反省と課題

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、年度初めに会員を集めて共通理解を図る場を設けることができなかったが、昨年度の研究を引き継ぎ、菊池郡市の共通実践事項として授業に取り入れている「スキルウォーミングアップ」の改善・工夫と新学習指導要領完全実施に向けた「体育・保健体育科における主体的・対話的で深い学び」の2つの視点について、研究を行うことを呼びかけ、活動を進めていった。特に、今年度は「学習構想案」を用いた授業実践、保健体育科における「主体的・対話的で深い学び」を意識した授業づくりについて重点を置いた研究を進めた。「学習構想案」を用いた授業実践については、今年度の最後の研修会において研究授業を行い、各学校の現状と課題を出し合う予定であったが、中止となったため、研究授業で行う予定だった学習構想案を各学校に配布し、今後の学習構想案作成や授業づくりの方向性を確認した。なお、学習構想案の作成には菊池教育事務所久米野指導主事からもアドバイスや資料を提供していただいた。「主体的・対話的で深い学び」のある授業づくりについては、次年度以降も研究授業、授業研究会を実施しながら、菊池郡市中体研の独自の取り組みを進めていく方針である。今後は各会員で作成し、実践した学習構想案の共有を図りながら、「主体的・対話的で深い学び」のある授業づくり、そして各教師の授業力の向上につなげていきたい。

以上の反省や課題を次年度以降にも生かしながら、菊池郡市中体研が一体となって研究授業を中心とした研究実践を積み重ねていく。