

1 はじめに

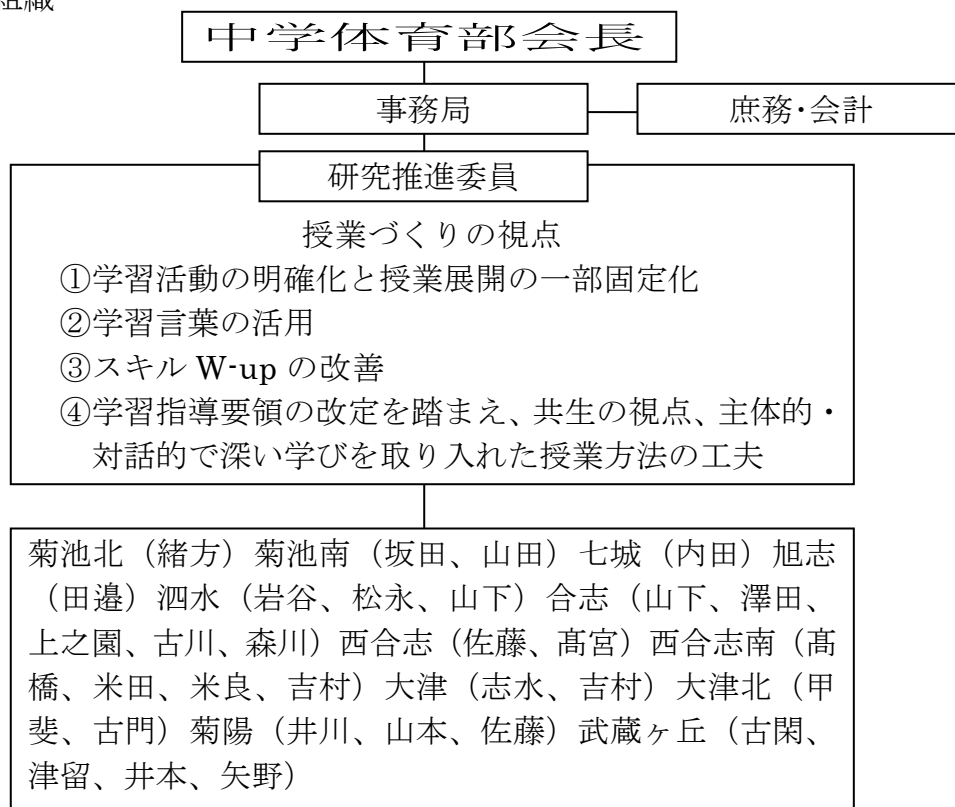
今年度、菊池郡市では、桐会長（七城中学校）を中心に、12校38名の保健体育担当で研究を進めている。研究テーマを「楽しさと喜びを実感し、自主的に運動に取り組む生徒の育成」と設定し、「体育・保健体育科における主体的・対話的で深い学びを通して」をサブテーマとして、学習指導要領改訂に合わせた授業づくりを目指して研究を進めている。

また、菊池郡市独自の取り組みとして、平成28年度の県研究発表菊池大会に向けて取り組んできた研究を、その後も各学校の実態に合わせて、より多くの種目で実践を行ってきた。現在も、身に付けさせたい知識・技能を明確にしながら、より活発な言語活動を促すための「学習言葉」の精選と、各種目の基礎となる技能の向上を目的とした「スキルウォーミングアップ」について重点を置いて研究を行っている。また、個に応じた指導方法の工夫、協働的な学習活動の充実を図っているように、ICT機器を取り入れた授業実践にも取り組んでいる

2 研究テーマ

楽しさと喜びを実感し、自主的に運動に取り組む生徒の育成
～保健体育科における主体的・対話的で深い学びを通して～

3 研究組織



4 活動状況

(1) 第1回一斉研修会【5月9日(木)七城中学校】

- 平成30年度事業報告及び決算報告
- 令和元年度事業計画及び予算案審議、役員選出

(2) 第2回一斉研修会【7月29日(月)大津中学校】

- 実技研修「体づくり運動」 大津中学校 教諭 志水 貴彦
- スキルウォーミングアップの実践「ダンス」 大津中学校 教諭 吉村 修子
- スキルウォーミングアップ実践報告
菊池南中学校、西合志中学校、大津北中学校

(3) 第3回一斉研修会【1月23日(木)大津中学校】

- 研究授業 ダンス「現代的なリズムのダンス」
大津中学校 教諭 吉村 修子
- 授業研究会 指導助言 合志中学校 教頭 大谷 浩介
- 研究協議
- 本年度のまとめ



5 反省と課題

今年度は、昨年度の研究を引き継ぎ、菊池郡市の共通実践事項として授業に取り入れている「スキルウォーミングアップ」の改善・工夫と新学習指導要領完全実施に向けた「体育・保健体育科における主体的・対話的で深い学び」の2つの視点について、研究を行った。特に、今年度は「ダンス」のスキルウォーミングアップの開発と、保健体育科における「主体的・対話的で深い学び」を意識した授業づくりについて重点を置いた研究を進めた。スキルウォーミングアップについては、本年度の夏期研修会において各学校の現状と課題、体力テストの結果をどのように分析し、スキルウォーミングアップの中に反映しているかについて話し合い、足並みを揃えて改善につなげていった。また「主体的・対話的で深い学び」のある授業づくりについては、研究授業、授業研究会を実施すること、各学校で菊池郡市中体研の取り組みに沿った学習指導案を作成、実践し、提出してもらい、その指導案集を各学校で共有することで「主体的・対話的で深い学び」のある授業づくり、そして各教師の授業力の向上につなげていった。

今後に向けた課題としては、学習指導要領改訂に伴う変化に対応するために、菊池郡市中体研が一体となって研究授業を中心とした研究実践を積み重ねながら、「主体的、対話的で深い学び」を実現する授業づくりをさらに進めていく。