

6 郡市活動報告

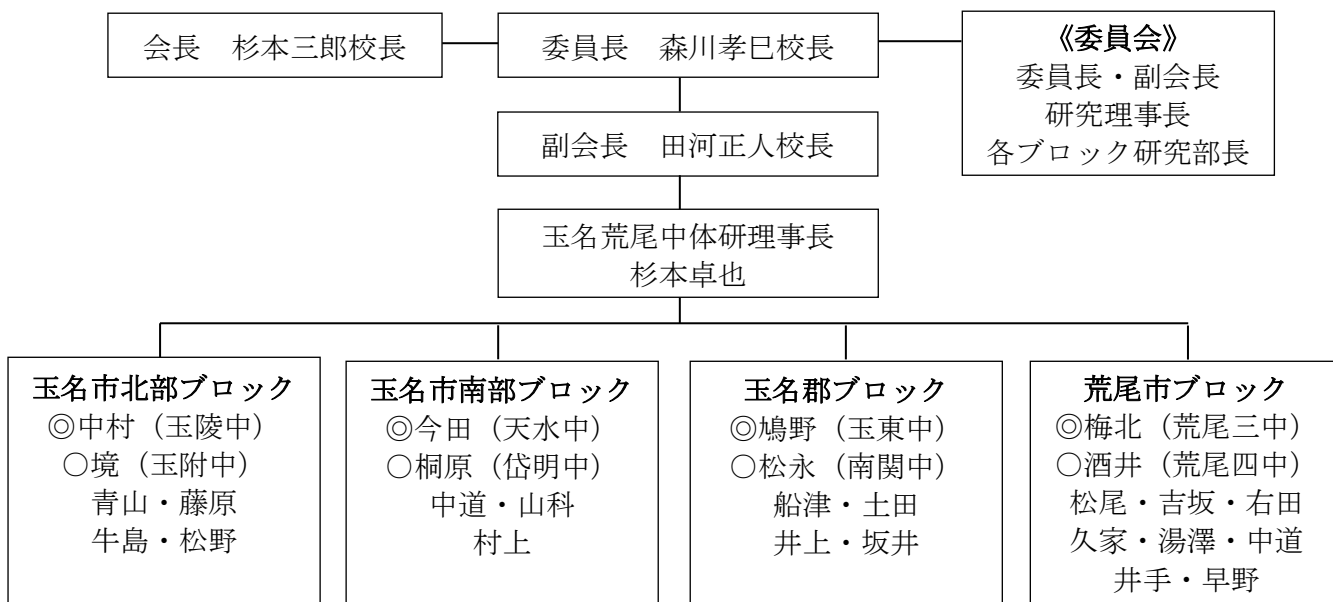
玉名荒尾中体研

理事長 杉本 卓也

1 はじめに

玉名荒尾中体研は、杉本三郎会長（荒尾第四中学校）、森川孝巳委員長（岱明中学校）を中心に玉名13校、荒尾3校の体育担当者で構成されている。昨年度に引き続き、小中連携を軸とした体力や基礎技能の向上を目指した実践に各中学校区で取り組み、その成果と課題の共有などを行った。この3年間の取組を土台とし、来年度以降の実践・研究へとつなげていきたい。

2 研究組織



3 活動状況

会議等	期日	内容
1 教育会教科等全体会	4月25日（水）	昨年度の実践報告・研究テーマ・組織・方向性検討、授業者決定
2 第1回教科等研修会（実技研）	8月22日（水）	「効果的なトレーニング方法とスポーツ障害の防ぎ方（応用）」
3 第46回熊本県中学校保健体育研究発表大会	11月22日（木）	天草市 会場：有明中学校 他
4 第2回教科等研修会（授業研）	12月4日（火）	会場：天水中学校
5 第2回評議員会	2月13日（水）	年間活動報告・反省 来年度への志向

研究テーマ

積極的に運動に親しみ、活力のある児童生徒を育成する保健体育学習のあり方
～体力・運動面での小・中の滑らかな接続をめざして～

内容1
体力に関する
実態調査

内容2
小・中連絡
協議の実施

内容3
教材・教具の
開発

内容4
実技研修会の
実施

内容5
授業研究会の
実施

5 研究の概要

(1) 実技研修会の実施

講師：中門啓一氏（熊本機能病院 熊本健康・体力づくりセンター理学療法士）



小中学生に多いスポーツ障害につながる悪い動きと正しい動きについて、正しい動作習慣の身につけ方等を学ぶことができた。

(2) 授業研究会

授業者 今田圭哉教諭（天水中学校）



スキルウォームアップ



チーム別ミーティング



練習方法を示した掲示板

「生徒が意欲的に取り組んでいた」という評価が高く、本時のめあての達成につながる教師の声かけやスキルウォームアップの工夫があった。また、個人学習カードやチームの作戦ボード、練習方法の掲示板などの手立ての有効性が見られた。生徒たちは主体的に運動に取り組み、仲間と協力しながら学習に取り組んでいた。

6 まとめ（成果と課題）

3年間の取組で、小中学校間の体力に対する意識の高まりが見られた。また、小・中学校相互の取組を伝え合ったり、各中学校区の実践を共有したりすることができ、中学校区内外の実践強化につなげることができた。今後、各ブロックごとに授業研究会や教材の開発などを行い、玉名荒尾全体の授業力の向上につなげていきたい。