

## 1 はじめに

天草郡市中体研は、20校・26名の保健体育担当教師で構成され、小・中学校体育授業研究大会や小・中学校体育実技研修会を柱に小体研と連携した活動を進めてきた。天草教育研究所体育部門と郡市中体研の活動を平行しながら研究活動を推進している。

## 2 研究テーマ

### 研究主題

生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための保健体育授業の在り方を目指して  
～自己有用感を高める授業の在り方を目指して～

## 3 研究組織

### <天草教育研究所>

- 体育部門会長（川崎 卓中体研会長：阿村中）
- 体育部門副会長（平田 直小体研会長：佐伊津小）
- 体育部門研究委員
  - ・中体研理事（平田徳保：新和中）・中体研副理事（森 健一：牛深中）

### <天草郡市中体研研究組織>

- 会 長 川崎 卓（阿村中）
- 副 会 長 田中新作（大矢野中） 桑野 和久（倉岳中）
- 研究部 部長：（平田）、研究推進係：（小多・永野）、研究推進係：（小多・永野）  
公開授業担当：（小多・後藤）、授業者：（梅北・金子）、編集係：（藤ノ木・森）
- 総務部 部長：（池田）、総務係：（池田・窪田・田中）、受付・接客係：（児玉・高松）  
式典係：（森・清水）、会計係：（石田・山田）、交通係：（中本・藤本・大田）

## 4 活動状況

- 4 / 28 第1回県評議員会及び第1回県理事長会
- 5 / 2 第1回郡市評議員会及び第1回中体研総務理事会
- 6 / 1 第2回郡市中体研総務理事会
- 7 / 25 第4回郡市中体研総務理事会（県中体研理事長会報道）
- 7 / 26 夏期研修会（天草市立新和中学校） 体育実技指導法講習会 講師：濱口康之氏
- 7 / 27 県中体研理事長会（天草教育会館）
- 11 / 17 第2回天草郡市小中合同体育研究会（研修会の検討）
- 11 / 21・22 九州地区学校体育研究発表大会（のべ21名参加）
- 1 / 27 平成29年度 天草教育研究所「体育部門」体育実技講習会（19名参加）
  - コアトレーニング、コーディネーショントレーニングについて 講話及び実技

講師 東整形外科 水田順司氏

2 / 9 第2回天草郡市評議員会（年間反省及び次年度への展望）

2 / 23 理事長会（天草市立有明中学校） 提案授業：ダンス「創作ダンス」 金子大教諭

## 5 研究の概要

＜平成30年度 熊本県中学校保健体育研究発表大会天草大会に向けて＞

昨年度作成した研究構想を基に本年度は、年度当初に研究構想の周知と実践方法を行い、各学校での取り組みをお願いした。また、学習指導要領の改訂に伴い、実施にあたっての要点について研修会を企画した。講師として熊本県教育庁教育指導局体育保健課学校体育係の黒木幸博指導主事を招聘して、研修会を実施した。後半は天草大会に向けて、指導案検討会を中心に活動した。さらに、よりよい授業作りを目指して、先進校への視察も行った。まだまだ、不十分な部分もあるが、発表会に向けて着実に前進していると感じている。

＜平成29年度 天草教育研究所「体育部門」体育実技講習会＞

講話とその理論に基づいた実技指導が行われた。講話内容としては、「今の子ども達のカラダの特徴」、「子供たちの怪我の特徴・成長痛とは？」などについて詳しく説明された。説明では資料を用いた講話だけでなく、体験活動を通じて理解を深められるような工夫をされていた。また、講話内容の解決策として、「コアトレーニング」、「コーディネーショントレーニング」の実技指導があった。日頃の児童生徒に対する指導の場面やコンディショニングの場面など、教育活動の中で活用できるものばかりであり、大変実りある実技講習会となった。

### ○ その他の研究活動

- (1) 指導案検討会の実施
- (2) 小体研との連携強化
- (3) 熊本県版資料掲載「保健体育実技の本」「保健体育ノート」の購入と活用を推進
- (4) 天草保健体育サークルの推進
  - ・事務局：平田徳保（新和中）※メールで連絡
  - ・毎月2回（基本：第1・3水曜日）夏時間 20:00～冬時間 18:30～ 稜南中にて
  - ・内容（中体研活動、保健体育授業全般、指導案検討など）

## 6 まとめ

本年度は、次年度の天草大会へ向けて研究組織の作成と理論研修、さらに、指導案検討会などの活動を行ってきた。実践や研修を重ねる中で、様々なアイデアも生まれ研究を進めていきたい内容も増えてきたが、天草大会の研究主題に迫るため内容の厳選も必要になってきた。まだまだ、これからが本格的な研究実践とその検証を行っていかなければならないが、天草大会を最良の機会と捉え天草郡市内の保健体育担当者の叡智を結集して、本番に向け研修推進を行っていききたいと思う。