

# 宇城郡市中体研

理事長 井上 淳一

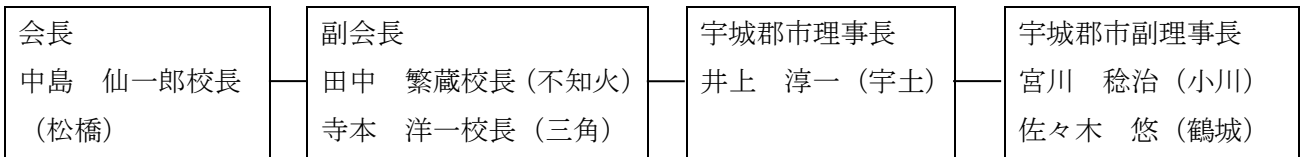
## 1 はじめに

宇城中学校体育研究会は中島仙一郎会長（松橋中学校）を中心に11校の体育担当者20名で組織されており、11校中8校は体育担当者が1名の小規模校である。

そのような中、各学校の体育担当で平成26年度の県大会発表の成果や課題をもとに発展的な研究を進めている。

「スキルウォームアップ」「見通しと振り返りを持たせる工夫」「言語活動」「グループ学習」を効果的に行うことを継続し、さらに研究を深めていった。

## 2 研究組織



研究授業部会	岡村・宮川(小川)、一ノ口(豊野)、桑机(中央)、齋藤(砥用)
学習カード部会	佐々木・田口・杉野・鋤崎(鶴城)、杉野(住吉)、西村(網田)、井上(宇土)
スキルウォームアップ部会	川端・岡本・中本・松川・宮崎(松橋)、吉田(不知火)、犬童(三角)

※全会員が三部会(研究授業・スキルウォームアップ・学習カード)に分かれて研究を進める。

## 3 活動状況

会議	期日	内容
1 第1回教科等研	4月27日(木)	研究組織編成・テーマ決定・年間計画 授業者決定 会場：松橋中学校
2 第2回教科等研	7月27日(木)	体育実技講習会(宇土中学校：井上 淳一教諭) 各部会活動 会場：不知火中学校
3 授業研指導案検討会	10月25日(水)	第3回教科等研究会公開授業の指導案検討 会場：豊野中学校
4 第3回教科等研	11月16日(木)	授業研究会(豊野中学校：一ノ口 史規 教諭) 会場：豊野中学校
5 九州地区学校体育研究発表大会	11月21日(火) 22日(水)	熊本市 会場：くまもと森都心プラザ・力合中学校

## 4 研究テーマ

「自ら運動の喜びや楽しさを求め、  
生涯にわたり健やかな心と体をはぐくむ体育学習の在り方」  
～「見通し」と「振り返り」の学び合いを通して～

## 5 研究の概要

### (1) 実技講習会

講師 井上 淳一 教諭 (宇土中学校) 単元「武道：剣道」

体育実技講習会では武道（剣道）を取り上げて、講習会を実施した。「体ほぐしの運動」の趣旨を踏まえた導入、剣道具の着装の仕方、基本動作や基本となる技を習得させるための例などが紹介され、授業を実践していく上において、研究を深めることができた。

### (2) 公開授業及び授業研究会

授業者 一ノ口 史規教諭 (豊野中学校) 単元「体づくり運動」

※この公開授業及び授業研究会は平成29年度スポーツ庁委託事業と兼ねて実施された。

#### 本時の目標

- ・精一杯、体を動かすことができる。
- ・ねらいに応じた運動に取り組み、やり方を工夫。改善しよう。



#### ○体力を高めるための運動

(新聞紙を使ったサーキットトレーニング…写真①②③ 班活動…写真④)



① お腹に貼り付けて走る。  
(全身持久力・スピード・動きを持続する)



②新聞紙の間と間を移動する。(柔軟性)



③新聞紙の上を連続ジャンプする。(瞬発力)



④新聞紙の上を跳んだり、移動しながら行う運動を考えている様子。  
(テーマは速さ・力強さ・柔軟性)

## 6 まとめ

授業研究会を行うにあたって指導案検討会を実施し、サーキットトレーニング種目の工夫やめあての持たせ方、指導内容を検討してきた。サーキットトレーニングに対しての生徒の取り組む姿勢は大変意欲的であった。めあてを明確にし、見通しを持たせることを大切にしたい授業作りに関しては、徹底指導で何を徹底させたいのか、どのような手立てで、どんな力をつけるのかを意識して研究を進めてきた。しかし、めあてを50分続かせ、展開の中でずれないようにするためには、教師側が指導内容や振り返りの仕方等の研究を積み重ねていく必要がある。